

第115回 スポーツを語り合う会

主催：日本スポーツ学会、NPO法人スポーツネットワークジャパン

「はだし」研究で見えてきたもの

はだしでいることが少なくなった昨今、
私たちの身体にはどのような変化が生じているのでしょうか？
はだし研究の専門家と一緒に考えます。



講師 **金子 潤** 氏

中京大学スポーツ科学部助教、日本スポーツ学会会員
日本体育協会公認アスレティックトレーナー
早稲田大学大学院人間科学研究科修了。自ら裸足で走りながら、進化の観点も含めた足（はだし）の機能と健康面への影響について調査・研究している。超異分野学会大阪フォーラム2018最優秀ポスター賞受賞。
2016年より愛知県豊田市の里山に移住し、畑や森の手入れをしながら自然に寄り添った暮らしをスタート。他にも、バスケットボール・柔道を中心に近所のおばあちゃんからプロ選手のトレーナーとして活動中。



日時：2019年1月12日（土）14：00 ～ （開場 13：30）

会場：(株)白寿生科学研究所 本社ビル 2階 大研修室

東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5

東京メトロ 千代田線「代々木公園」駅より徒歩5分

参加費：1,000円（日本スポーツ学会会員は無料）

定員：80名（当日先着順、事前申込は不要です）

問い合わせ：sports.gakkai@gmail.com（日本スポーツ学会）

03-3323-0893（スポーツネットワークジャパン）

上記連絡先以外へのお問い合わせはご遠慮ください